

L'intelligenza Emotiva

Docente **Roberto Tiby**, Formatore e consulente aziendale.

Obiettivo del corso

Il corso mira a spiegare e divulgare l'intelligenza che, come dimostrano analisi trentennali, ha maggior impatto sulla carriera delle persone in azienda: l'intelligenza emotiva.

L'intelligenza emotiva è la capacità appresa di essere consapevoli, di saper indirizzare e modificare le proprie emozioni. Il corso che ha carattere introduttivo sia teorico che pratico si concentra sulla due anime dell'intelligenza emotiva ovvero quella intrapersonale (quella della riflessione) e quella interpersonale (quella della relazione o sociale)

Alla fine del corso ogni partecipante realizzerà un test di QE (quoziente Emotivo) per verificare il proprio livello di Intelligenza Emotiva.

A chi si rivolge

General Manager, Manager, Responsabili, Capi Reparto, Direttori H&R, Marketing manager che vogliono conoscere le dinamiche delle emozioni e come utilizzarle al meglio nel lavoro e nella vita

Programma

- Definizioni di Intelligenza e di Emozione
- Sensazione, Umore e Personalità
- I 3 cervelli e le 7 intelligenze
- Definizione di Intelligenza Emotiva
- L'intelligenza intrapersonale
 - Consapevolezza di sé
 - Regolazione e indirizzamento
 - Automotivazione
- L'intelligenza interpersonale
 - Conoscenza degli altri
 - Mirroring e rispecchiamento
 - Coaching Emotivo
- Test di QE

Durata

Giornata intera

Numero di partecipanti

Minimo 15 massimo 20

Quota di partecipazione

210,00 euro + IVA 22%